

Psihoterapevtska pomoč

pomaga pri naslednjih težavah:

- ✓ težave v medosebnih odnosih,
- ✓ psihosomatske težave,
- ✓ strahovi,
- ✓ jeza,
- ✓ nespečnost,
- ✓ brezvoljnost,
- ✓ depresija,
- ✓ anksioznost,
- ✓ osamljenost,
- ✓ izgorelost
- ✓ in drugo.



V ljubljanskem centru za psihoterapijo se lahko za prvi pogovor naročite prek telefona ali elektronske pošte.

V okviru projekta “Psihoterapija za boljše življenje” lahko vsak študent UL pokliče na SIP in se dogovori za psihoterapijo po subvencionirani ceni.

Projekt bo izvajalo 6 psihoterapevtov/edukantov oziroma podiplomskih študentov psihoterapije, pod supervizijo strokovnega sodelavca ter vodje projekta.

Vsak študent ima lahko subvencioniranih maksimalno 5 ur psihoterapevtskega svetovanja!

V celoti je v okviru projekta subvencioniranih 120 ur psihoterapevtskega svetovanja!

Vsi študentje vljudno vabljeni tudi na predavanja s strokovnimi predavatelji in zanimivimi temami, ki jih organizira Društvo študentov psihoterapije Slovenije.

Več informacij na www.dspts.si.

psihoterapija za boljše življenje



slovenski
inštitut
za psihoterapijo



PSIHOTERAPIJA v dobrednem prevodu pomeni zdravljenje duše. Sodobna definicija pa psihoterapijo opredeljuje kot samostojno znanstveno-strokovno disciplino, ki se ukvarja z zdravljenjem duševnih težav oziroma motenj s psihoterapevtskimi metodami, ki jih izvaja ustrezno usposobljen strokovnjak – psihoterapevt.

V okviru naših programov lahko glede na vaše potrebe izbirate med različnimi pristopi in modalitetami.

Ponujamo:

- ◆ individualne,
- ◆ partnerske,
- ◆ družinske in
- ◆ skupinske psihoterapije.



slovenski inštitut za psihoterapijo

Trg mladinskih delovnih brigad 5, 1000 Ljubljana

t: 01 425 44 33

m: 031 770 961

f: 01 425 44 34

e: info@sipt.si

www.psihoterapija-institut.si

Pokličete nas lahko vsak delavnik med 10. in 15. uro, ob torkih tudi od 16. do 19. ure.

Slovenski inštitut za psihoterapijo deluje v centrih za psihoterapijo in pridruženih organizacijah po vsej Sloveniji. Vsi člani izpolnjujejo dogovorjene strokovne psihoterapevtske normative, usklajene z normativi Evropske zveze za psihoterapijo.

Slovenski inštitut za psihoterapijo združuje:

- ✕ razvoj psihoterapevtske prakse in dejavnosti,
- ✕ izobraževanja s področja psihoterapije,
- ✕ raziskave na področju psihoterapije,
- ✕ izvedbo supervizij, izobraževanj in preventivnih delavnic.



Subvencionirano psihoterapevtsko svetovanje za študente

Psihoterapija za boljše življenje



je projekt Društva študentov psihoterapije Slovenije, s pomočjo katerega želimo študentom Univerze v Ljubljani omogočiti strokovno pomoč

ter kvalitetno in lažje dostopno psihoterapevtsko svetovanje pri razreševanju vsakdanjih stisk, učnih težav, težav v medosebnih odnosih, osebni rasti, krepitvi občutka lastne vrednosti, pozitivni samopodobi in uspešnosti študija.

Projekt je finančno podprt s strani Študentske organizacije Univerze v Ljubljani (ŠOU) in Slovenskega inštituta za Psihoterapijo (SIP), njegov osnovni cilj pa je omogočiti študentom UL lažjo dostopnost do psihoterapije, po ceni 10€ na psihoterapevtsko srečanje.

Več informacij lahko dobite tudi na www.psihoterapija-institut.si in www.dspts.si.